



SHAMBHALA

Shambhala-gedragscode

Deze gedragscode geldt voor iedereen die betrokken is bij elke activiteit in het kader van Shambhala, in persoon of online, ongeacht waar die activiteit plaatsvindt.

DE BEOEFENINGEN VAN GOED GEDRAG

1. **Behandel iedereen met respect en werk voor het welzijn voor allen.** Houd je aan de wet en wees fatsoenlijk. Wees trouw en integer in je relaties. Voorkom dat je anderen schade toebrengt.
2. **Beoefen** de disciplines die jezelf en anderen ten goede komen. Neem de verantwoordelijkheid voor je gemoedstoestand.
3. **Wees echt, nieuwsgierig en waarachtig.** Luister naar anderen. Ga anderen niet manipuleren of zwart maken. Communiceer vriendelijk en bedachtzaam over waar je grenzen liggen of hoe je bereid bent om te helpen.
4. **Bekommer je om het welzijn van iedereen.** Wees vriendelijk en ruimhartig naar iedereen, zonder vooroordeel. Benoem en onderbreek in de omgeving bij anderen agressie of intimidatie.
5. **Wees vooral zorgzaam en respectvol in intieme relaties** waar kwetsbaarheden worden geuit.
6. **Leer van elkaar.** Steun elkaar met nieuwsgierigheid en vriendelijkheid. Werk samen om wederzijds een gezonde en open gemeenschap in stand te houden en een goede menselijke samenleving te cultiveren.
7. **Geef vriendelijk en eerlijk feedback.** Sta open om feedback te ontvangen van anderen.
8. **Wees trouw aan jouw eigen inspiratie.** Bied je eigen unieke invalshoek en talenten aan de gemeenschap aan en heb waardering voor die van anderen. Geniet ervan. Wees niet bang om risico te nemen.

9. **Houd het schoon.** Neem de verantwoordelijkheid voor je eigen beslissingen, eigen communicatie en eigen handelen. Geef je fouten toe en leer ervan.
10. **Wees fatsoenlijk en betrouwbaar.** Wees standvastig in het nakomen van je verplichtingen. Neem van anderen alleen aan wat je is aangeboden.
11. **Wees respectvol en aanspreekbaar** als het gaat om het gezamenlijk gebruik van materiaal en hulpmiddelen van anderen of de gemeenschap. Wees zorgvuldig, intelligent en transparant in je gebruik van de hulpbronnen en rijkdom van Shambhala.
12. **Consumeer alleen wat je nodig hebt.** Respecteer de aarde en al haar bewoners.
13. **Erken hoe alcohol en drugs ons gedrag negatief kunnen beïnvloeden en** draag mede de verantwoordelijkheid om de harmonie en waardigheid in de sociale omgeving te beschermen.
14. **Erken dat elke machtspositie of autoriteitsfunctie een privilege en een verantwoordelijkheid is** om zonder arrogantie het welzijn van anderen te dienen.
15. **Houd je geloften en verbintenissen in ere door beoefening en studie met medebeoefenaren.** Onderhoud een actieve relatie met je meditatie-begeleider of met iemand anders die jou helpt om te reflecteren op jouw pad.
16. **Maak de leringen en de gemeenschap toegankelijk** voor iedereen door eventuele barrières op te merken en te beperken. Draag zorg voor een omgeving die vrij is van welke discriminatie dan ook.
17. **Houd het levenslange leerproces in ere**, met respect voor de leraren van alle wijsheidstradities en voor iedereen die op zoek is naar wijsheid.

HET BESCHERMEN VAN DE RUIMTE VOOR IEDEREEN

Wangedrag kan de kwaliteit van het gemeenschapsleven ernstig schaden, een belangrijke invloed hebben op onszelf en anderen, en het kan zelfs in strijd zijn met de wet. Alle Shambhala-leden, -vrienden en anderen die zich identificeren als deel van de Shambhala-gemeenschap moeten zich te allen tijde onthouden van wangedrag, zoals hieronder beschreven. Om de ruimte voor iedereen te beschermen, worden de volgende gedragingen als wangedrag beschouwd:

1. Intimidatie, pesten, verbaal misbruik, gewelddadig of fysiek agressief gedrag.
2. Discriminatie van een individu of groep ten opzichte van een ander op basis van feitelijk of vermeend geslacht, geslachtsidentiteit of -expressie, seksuele geaardheid, ras, etniciteit, sociaaleconomische status, leeftijd, land van herkomst, nationaliteit, burgerschapsstatus, moedertaal, fysiek uiterlijk, fysieke, mentale of waargenomen capaciteiten, religieuze overtuigingen, politieke overtuigingen, of niveau van beoefening (zie Diversiteit, Inclusiviteit en Anti-discriminatiebeleid)
3. Seksueel misbruik en seksuele intimidatie (zie Beleid inzake de aanpak van seksueel wangedrag)

4. Seksuele activiteit in het kader van enige activiteit die verband houdt met Shambhala tussen een persoon van 18 jaar of ouder en een persoon jonger dan 18 jaar is verboden, ongeacht de leeftijd van meerderjarigheid of toestemming ter plaatse. Een verkeerde opvatting van de leeftijd van het kind is geen verdediging (zie Beleid inzake kindbescherming).
5. Een andere persoon dwingen of manipuleren om:
 - 5.1 Hun wettelijke, ethische of persoonlijke grenzen in gevaar te brengen;
 - 5.2 In te stemmen met een seksuele relatie die niet vrijwillig is gekozen; of
 - 5.3 Geschenken of persoonlijke gunsten aan te bieden die niet uit hun vrije wil voortkomen
6. Het initiëren van of instemmen met een intieme relatie met wie dan ook in de context van een meditatie-instructeur-student relatie. (zie Beleid inzake gedrag van mensen met een gezaghebbende positie).
7. In de context van een bepaald programma, les of bijeenkomst, verbonden aan Shambhala, mogen personen die een gezagspositie bekleden geen intieme relatie beginnen of daarin toestemmen met een deelnemer of programmamedewerker die in die context onder dat gezag valt. Dit verbod geldt ook voor Shambhala-stafleden op de locatie waar dat programma, die les of die bijeenkomst plaatsvindt. (zie Beleid inzake gedrag van personen met een gezaghebbende positie).
8. Verduistering of diefstal van middelen of rijkdom die toebehoren aan Shambhala.

Iedereen kan elke zorg of wangedrag melden, en zal daarbij worden ondersteund. Het uiten van zorgen en klachten is een manier om ons te helpen onbevreesd te groeien als gemeenschap.

Als het je niet duidelijk is wat goed gedrag is of wat wangedrag, vraag dan naar de beleidslijnen van de Shambhala Gedragscode, of download ze. Details over hoe je een zorg of klacht kunt uiten kun je vinden op de [Code of Conduct Hub](#)

Goedgekeurd op: 12 juli 2020.

Ingangsdatum: Shambhala Dag, 2021.

Herzieningsdatum: Shambhala Dag, 2022.

Goedgekeurd door: Shambhala Raad van Bestuur.